

ЗАТВЕРДЖЕНО:
на засіданні Вченої ради
протокол № 10
" 24 " травня 2022 р.

Міністерство освіти і науки України

Донбаська державна машинобудівна академія

Кваліфікація: бакалавр з фізичної культури і спорту

НАВЧАЛЬНИЙ ПЛАН

Ректор _____
(Ковальов В.Д.)



підготовки: бакалавра
з галузі знань: 01 "Освіта / Педагогіка"
спеціальність: 017 "Фізична культура і спорт"
форма навчання: денна
освітня програма: Фізична культура і спорт

Термін навчання - 2 роки 10 місяців

На основі ступеня молодшого бакалавра /
молодшого спеціаліста за іншою спеціальністю

I. ГРАФІК ОСВІТНЬОГО ПРОЦЕСУ

Курс	Вересень				Жовтень				Листопад				Грудень				Січень				Лютий				Березень				Квітень				Травень				Червень				Липень				Серпень						
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51
1	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	С	С	К	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	ПК	П	П	П	Т	Т	Т	Т	Т	Т	С	С	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К		
2	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	С	С	К	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	ПК	П	П	П	Т	Т	Т	Т	Т	Т	С	С	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К		
3	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	С	С	К	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	ПК	П	П	П	Т/П	Т/П	Т/П	Т/П	Т/П	Т/П	Т/П	Т	С	С	А	А								

Позначення: Т – теоретичне навчання; С – екзаменаційна сесія; ПК - проміжний контроль; П – практика; К – канікули; Д– дипломне проектування; А – атестація

II. ЗВЕДЕНІ ДАНІ ПРО БЮДЖЕТ ЧАСУ, тижні

Курс	Теоретичне навчання	Екзаменаційна сесія та проміж. контроль	Практика	Виконання дипломн. проекту	Атест.	Канікули	Усього
1	33	5	3			11	52
2	33	5	3			11	52
3	24+8 по 22 год.	5	3+40 год.*		2	1	43
Разом	90+8 по 22 год.	15	9+40 год.*		2	23	147

III. ПРАКТИКА

Назва практики	Семестр	Тижні
Виробнича (педагогічна) практика	26	3
Виробнича (тренерська) практика	46	3
Виробнича практика за профілем майбутньої роботи	66	3+40 год.*

IV. АТЕСТАЦІЯ

№	Форма атестації (екзамен, дипломний проект (робота))	Семестр
1	Комплексний кваліфікаційний екзамен зі спеціальності	66

* 1 доба на тиждень навчального семестру

V. План освітнього процесу

№ з/п	НАЗВА ДИСЦИПЛІН	Розподіл за семестрами				Кількість кредитів ЄCTS	Кількість годин					Кількість аудиторних годин за семестрами										
		екзаменів	заліків	курсів			Загальний обсяг	Аудиторні				Самостійна робота	1 курс			2 курс			3 курс			
				проекти	роботи			Всього	лекції	лаборат.	практич		1	2а	2б	3	4а	4б	5	6а	6б	
		Кількість тижнів у семестрі											15	9	9	15	9	9	15	9	8	
		3	4	5	6		7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
1. ОБОВ'ЯЗКОВІ НАВЧАЛЬНІ ДИСЦИПЛІНИ																						
1.1. Цикл загальної підготовки																						
1.1.1	<i>Історія України та української культури на базі ФПО</i>					5,0	150															
1.1.2	<i>Іноземна мова на базі ФПО</i>					5,0	150															
1.1.3	<i>Нові інформаційні технології (за професійним спрямуванням) на базі ФПО</i>					3,0	90															
1.1.4	<i>Основи наукових досліджень</i>		2б			3,0	90	36	18		18	54		4								
1.1.5	<i>Філософія на базі ФПО</i>					4,0	120															
1.1.6	<i>Українська мова (за професійним спрямуванням) на базі ФПО</i>					3,0	90															
1.1.7	<i>Безпека життєдіяльності та основи охорони праці на базі ФПО</i>					3,0	90															
	<i>Разом п.1.1 на базі фахової передвищої освіти:</i>					23,0	690															
	<i>Разом п.1.1 на базі академії:</i>					3,0	90	36	18	0	18	54	0	0	4	0	0	0	0	0	0	
	<i>Разом п.1.1 (загальний обсяг):</i>					26,0	780															
1.2 Цикл професійної підготовки																						
1.2.1	Вступ до спеціальності		1			3,0	90	30	16		14	60	2									
1.2.2	Теорія і технології оздоровчо-рекреаційної рухової активності		1			4,0	120	60	30		30	60	4									
1.2.3	Теорія і методика викладання гімнастики	1				5,0	150	60	16		44	90	4									
1.2.4	Теорія і методика викладання спортивних ігор					12,0	360	180	24		156	180										
1.2.4.1	Теорія і методика викладання спортивних ігор (розділ баскетбол)	1				4,0	120	60	8		52	60	4									
1.2.4.2	Теорія і методика викладання спортивних ігор (розділ волейбол)	3				4,0	120	60	8		52	60		4								
1.2.4.3	Теорія і методика викладання спортивних ігор (розділ футбол)	1				4,0	120	60	8		52	60	4									
1.2.5	Підвищення спортивної майстерності з обраного виду спорту					18,0	540	196			196	344										
1.2.5.1	<i>Підвищення спорт майстерності з обраного виду спорту на базі ФПО</i>					4,5	135															
1.2.5.2	Підвищення спортивної майстерності з обраного виду спорту		1			2,0	60	30			30	30	2									
1.2.5.3	Підвищення спортивної майстерності з обраного виду спорту		2б			2,5	75	36			36	39		2	2							
1.2.5.4	Підвищення спортивної майстерності з обраного виду спорту		3			2,0	60	30			30	30			2							
1.2.5.5	Підвищення спортивної майстерності з обраного виду спорту		4б			2,5	75	36			36	39			2	2						
1.2.5.6	Підвищення спортивної майстерності з обраного виду спорту		5			2,0	60	30			30	30					2					
1.2.5.7	Підвищення спортивної майстерності з обраного виду спорту		6б			2,5	75	34			34	41						2	2			
1.2.6	<i>Теорія і методика викладання силових видів спорту на базі ФПО</i>					4,0	120															
1.2.7	Анатомія людини з основами спортивної морфології	2б				5,0	150	72	36		36	78		4	4							
1.2.8	Долікарська медична допомога та основи медичних знань	2б				5,0	150	72	36		36	78		4	4							
1.2.9	<i>Теорія і методика викладання легкої атлетики на базі ФПО</i>					5,0	150															
1.2.10	Спортивна педагогіка	4а	3			7,0	210	96	48		48	114			4	4						
1.2.11	Теорія і методика фізичного виховання					6,0	180	84	34		50	96										
1.2.11.1	Теорія і методика фізичного виховання	4б				5,0	150	66	34		32	84			2	2	2					
1.2.11.2	Теорія і методика фізичного виховання (курс. робота)				4б	1,0	30	18			18	12					2					
1.2.12	Фізіологія людини та рухової активності	4б				5,0	150	72	36		36	78			4	4						
1.2.13	Біомеханіка і основи спортивної метрології		4б			3,0	90	36	18		18	54				4						
1.2.14	Загальна теорія підготовки спортсменів	5				4,0	120	60	30		30	60						4				

		Разом п.2.1 (загальний обсяг):		9,0	270															
2.2. Цикл професійної підготовки																				
2.2.1	Практикум зі спортивної гімнастики на базі ФПО																			
	Практикум з баскетболу на базі ФПО							5,0	150											
	Практикум з важкої атлетики на базі ФПО																			
2.2.2	Теорія і методика викладання лижних видів спорту				2а			5,0	150	54	8		46	96		6				
	Фітнес-технології																			
	Теорія і методика викладання спортивних єдиноборств																			
2.2.3	Практикум зі спортивної акробатики на базі ФПО							5,0	150											
	Практикум з волейболу на базі ФПО																			
	Практикум з футболу на базі ФПО																			
2.2.4	Практикум з лижних видів спорту на базі ФПО							5,0	150											
	Практикум з фітнесу на базі ФПО																			
	Практикум з плавання на базі ФПО																			
2.2.5	Теорія і методика викладання гандболу				4а			5,0	150	54	8		46	96			6			
	Теорія і методика викладання настільного тенісу																			
	Рухливі ігри і забави																			
2.2.6	Історія фізичної культури і спорту			6б				5,0	150	50	26		24	100					6	
	Спортивна медицина																			
	Спортивне харчування																			
2.2.7	Практикум з легкої атлетики				3			5,0	150	60			60	90			4			
	Практикум з пауерліфтингу																			
	Практикум з футзалу																			
2.2.8	Організація спортивно-масових заходів			3				5,0	150	60	30		30	90			4			
	Основи фізичної терапії																			
	Гігієна фізичної культури і спорту																			
2.2.9	Теорія і методика викладання бадмінтону				6а			6,0	180	54	8		46	126					6	
	Скелелазіння																			
	Теорія і методика викладання тенісу																			
2.2.10	Теорія і методика викладання пляжного волейболу				4б			5,0	150	54	8		46	96			6			
	Організація і методика туризму																			
	Основи загального і спортивного масажу																			
Разом п.2.2 на базі фахової передвищої освіти:				15,0	450															
Разом п.2.2 на базі академії:				36,0	1080	386	88	0	298	694	0	6	0	8	6	6	0	6	6	
Разом п.2.2 (загальний обсяг):				51,0	1530															
Разом вибіркові компоненти освітньої програми на базі фахової передвищої освіти:				15,0	450															
Разом вибіркові компоненти освітньої програми на базі академії:				45,0	1350	503	154	15	334	847	3	10	4	8	6	6	0	6	6	
Разом вибіркові компоненти освітньої програми (загальний обсяг):				60,0	1800															
Загальна кількість на базі фахової передвищої освіти:				60,0	1800															
Загальна кількість на базі академії:				180,0	5400	2417	756	23	1638	2983	23	24	20	20	22	24	22	16	22	
Загальна кількість:				240,0	7200															
										Кількість годин на тиждень		23	24	20	20	22	24	22	16	22
										Кількість екзаменів		3		3	2	1	2	3	1	2
										Кількість заліків		4	2	4	3	2	5	3	1	4
										Кількість курсових проектів										
										Кількість курсових робіт							1			1
										Частка кредитів		обов'язкові		75,0	вибірк.		25,0			

60,0	60,0	60,0
------	------	------

1	Українська мова як іноземна (для іноземних громадян та осіб без громадянства)					18,0	540	228	0	0	228	312									
	Українська мова як іноземна	26	1			8,0	240	99			99	141	3	3	3						
	Українська мова як іноземна	46	3			8,0	240	99			99	141				3	3	3			
	Українська мова як іноземна	5				2,0	60	30			30	30							2		

Декан факультету ФІТО



О.Г. Гринь

Зав. кафедри



С.О. Черненко

Гарант освітньої програми



С.О. Черненко